

Согласовано:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Евгений Владимирович

31.08.2017

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

30.08.2017



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории **ОВЗ** возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А. САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2				

Вариант 1

№ рец.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
699\2004л	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	12,5	11,88	70,474	447,32



Согласовано:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
3.08.2010



Утверждаю:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю. 3.08.2010

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.:

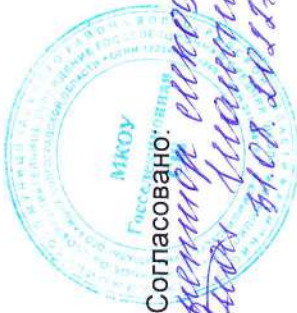
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
71\2017м	Помидор свежий	60	0,66	0,1	2,28	13,2
88\2017 м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8
349\2017М	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Итого	530	7,43	5,78	69,61	368,3



Согласовано:

Директор центра
Анна Лапшина
 30.08.2008



Утверждаю:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоножко Е.Ю.
 30.08.2008

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А. САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2				

Вариант 4

99\2017м	Суп овощной со сметаной	200/10	3,08	5,52	10,24	108,24
699\2004л	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	11,51	14,27	66,67	445,84

Согласовано:

*Директор
ООО "Бизнес Консалтинг"
Е.Ю. Кортоножко*

Утверждаю:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. -

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М.,

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2				

Вариант 5

338\2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	570	8,66	9,75	89,62	466,2



Согласовано: *Варвентер*
Ирина Владимировна
31.07.2012



Утверждаю:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю. *30.08.2012*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:

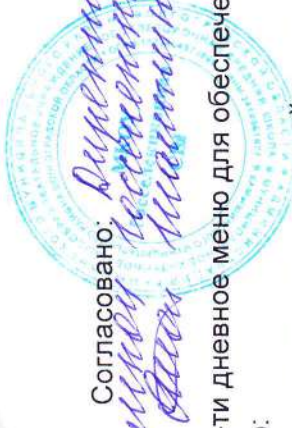
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2				

Вариант 6

33\2011 м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,3
139\2004л	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,96	4,48	17,84	133,6
342\2011 м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701\2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	540	11,68	9,18	87,28	487,04



Согласовано: *Директор*
меню составленного с
целью обеспечения
здоровья детей



Утверждаю:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" *В.Т. Лапиной*

Кортоножко Е.Ю. *30.09.2017*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. -

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М.,

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 7

103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
399/2017м	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
342\2011 М	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	550	12,28	5,76	95,5	498,2



Согласовано: *Директор*
Ирина Владимировна ММ
Анна Ивановна РВ 30.08.2017



Утверждаю:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоножко Е.Ю. *30.08.2017*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:

- Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лалшиной. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г/				
		вес блюда 7-11 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 8

71\2017м	Помидор свежий	60	0,66	0,1	2,28	13,2
88\2017 м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8
349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Итого	530	7,43	5,78	69,61	368,3



Согласовано:

Директор
М.М. Васильев
31.07.2017г.



Утверждаю:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

Меню составлено:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 9

338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
388/2017М	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Всего	560	8,10	9,91	74,63	408,5

Согласовано: *Директор*
Школы №1
Дети
 31.08.2008г.



Утверждаю:
 Директор ООО "Бизнес-консалтинг"
 Кортоножко Е.Ю.

30.08.2008г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:

- Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - Сборник рецептов для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2				

Вариант 10

135\2004л	Суп овощной со сметаной	200/10	3,08	5,52	10,24	108,24
342\2011м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	11,51	14,47	69,97	465,5
	Всего за 10 дней		97,9	90,42	773,02	4343,68
	Средний суточный рацион	534	9,793	9,042	77,3024	434,368